

Welke taken nemen jouw kinderen op in het huishouden?

Kruis aan welke taken jouw kinderen opnemen.

18 maanden -4 jaar

- Helpen met opruimen (bijvoorbeeld boeken of speelgoed in de kast zetten)
- Vuile kleren in de wasmand doen
- Handdoeken opvouwen
- Afval (bijvoorbeeld hun vuile papieren zakdoek) in de vuilnisbak gooien
- De wasmachine vullen/ legen
- Iets uit de voorraadkast gaan halen
- De vaatwas helpen vullen/ legen
- De tafel helpen dekken: borden, lepels en bekers
- Met een doekje een tafel of tuinstoelen helpen schoonmaken
- Planten water geven

4 – 5 jaar

- Schoenen en jas op de juiste plaats wegleggen
- Was helpen ophangen
- Grote was plooien
- (Proberen) vegen of stofzuigen
- Bed helpen opmaken
- Boodschappen helpen zoeken en scannen en fruit en groenten wegen
- Zelf (proberen) boterham smeren of kom cornflakes maken
- Afwassen en onbreekbare dingen afdrogen bv bekers, plastic borden
- Tafel volledig dekken en afruimen
- Huisdieren eten geven
- Auto (als je er een hebt) helpen wassen
- Bladeren opvegen

6 - 7 jaar

- Helpen met de was: ophangen, vouwen, in de kast leggen, sokken bij elkaar zoeken
- De vloeren borstelen
- WC-rol vervangen
- Speelgoed zelfstandig opruimen
- Helpen bij koken: ingrediënten klaarleggen, groenten wassen, aardappels of wortels schillen met een dunschiller
- Schoonmaken van kleine oppervlakken (tafel, aanrecht, ...)
- In de supermarkt helpen het boodschappenlijstje afwerken (stuur ze erop uit!) - Afwassen en afdrogen
- De post uithalen

8 - 9 jaar

- Was sorteren
- Afstoffen
- Bed zelfstandig opmaken
- Een kleine boodschap halen (brood, een pak boter) bij een winkel in de buurt
- Boodschappen opruimen
- Groenten snijden en simpele maaltijden helpen bereiden
- Bakken (eieren, koekjes, ...)
- Vaatwasmachine zelfstandig inladen
- Zorgen voor huisdieren: bijvoorbeeld hond uitlaten, konijnenhok schoonmaken

10 – 11 jaar

- Badkamer (en toilet) poetsen
- Stofzuigen en dweilen
- Slaapkamer opruimen (wekelijks)
- Lamp vervangen
- Eenvoudige maaltijden koken
- Keuken zelfstandig schoonmaken
- Onkruid uittrekken
- Terrastegels schrobben

12 – 14 jaar

- Strijken
- Het sanitair schoonmaken
- Eigen reiskoffer maken
- Wasgoed sorteren, een machine laten draaien, wasgoed opvouwen en wegleggen
- De koelkast schoonmaken
- Een maaltijd alleen bereiden
- De hond uitlaten
- Vuilniszakken buitenzetten
- Gras maaien

14+

- Je slaapkamer op orde houden: de lakens van tijd tot tijd verversen, het vuilbakje leegmaken, de kleerkast ordenen, opruimen, ...
- Voor het avondeten zorgen: het recept zoeken, naar de winkel gaan, koken, tafel dekken, afruimen, de restjes opbergen
- Auto (als je een hebt) van binnen en van buiten wassen